

Дата 24.01.24г

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №13

Д.А.Кабанова

№13

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ по рецептуре
			Белки	Жиры	Углеводы			
7-11 лет								
Неделя 1 День 4	Овощи натуральные свежие (соленые)	60	0,5	0,1	1,5	8,1	71	
	Плов из птицы	200	16,68	14,47	30,36	325,88	291	
	Хлеб пшеничный	30	1,17	0,3	14,4	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,6	8,5	51,8		
	Чай с лимоном	200/7	0,4	0	11,7	49,6	337	
	Фрукты свежие	1 шт	0,4	0,4	9,87	44,3	338	
						550,18		
12-18 лет								
Неделя 1 День 4	Овощи натуральные свежие (соленые)	100	0,83	0,16	2,5	13,5	71	
	Плов из птицы	250	20,8	18	37,9	407,3	291	
	Хлеб пшеничный	30	1,17	0,3	14,4	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,6	8,5	51,8		
	Чай с лимоном	200/7	0,4	0	11,7	49,6	337	
						592,7		